|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждено: |
|  | приказ №34/01 |
|  | от 29.08.2024 г. |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**Режим занятий учащихся в МОБУ «Шалаевская НШ-ДС»**

1. Учебный год в МОБУ «Шалаевская НШ-ДС» (далее – Учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы.
2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти.
3. Для 1-4 классов и детей с ограниченными возможностями здоровья устанавливается пятидневная учебная неделя.
4. В процессе освоения общеобразовательных программ учащимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания определяются Учреждением самостоятельно. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы.
5. Обучение проводится в первую смену.
6. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут. Первый урок в 1-4 классах начинается с физической зарядки, ответственность возлагается на учителя, проводящего первый урок в классе по расписанию.
7. Объем максимально допустимой аудиторной нагрузки составляет:
* для учащихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков; за счет урока физической культуры (максимально допустимая недельная нагрузка – 21 час);
* для учащихся 2–4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры (максимально допустимая недельная нагрузка – 23 часа);

Образовательная деятельность по общеобразовательным программам, в том числе адаптированным общеобразовательным программам, организуется в соответствии с расписанием учебных занятий, которое определяется Учреждением.

1. Факультативные занятия и внеурочная деятельность планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий, курсов по внеурочной деятельности и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 30 минут.
2. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.
3. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры.
4. Для учащихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

1. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.
2. Продолжительность урока (академический час) во 2-4 классах составляет 45 минут.
3. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
* учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
* использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);
* обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;
* организована в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
* в середине третьей четверти организуются дополнительные недельные каникулы.
1. Для предупреждения переутомления учащихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности в течение недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – среда и четверг.
2. Продолжительность перемен между уроками для учащихся 1-4 классов составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 урока) – 20 минут, продолжительность перемен для приема пищи учащимися 1-11 классов составляет 20 минут.

Перемены проводятся на открытом воздухе.

1. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.
2. Основная образовательная программа НОО реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на учащихся не превышает требования, установленные в СП 2.4.3648-20, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ № 28 от 28.09.2020 г. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно-полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

19.3.Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

* для учащихся первых классов –4 урока и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
* для учащихся 2-4 классов – не более 6 уроков;
1. Организация индивидуального обучения учащихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения.

Количество часов в неделю составляет:

* в 2–4 классах –2-4 часа;
1. Иные особенности режима занятий учащихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.