



Утверждаю:
директор МОБУ
«Шалаевская НШ-
ДС»
А.В. Савинова
30.08.2021 г.

ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i>		
	• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
	• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
	• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Классные руководители
		Ежедневно	Классные руководители

<ul style="list-style-type: none"> • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 	В течение года	Классные руководители
<p>2. Спортивная работа в классах и секциях:</p>	До 15 сентября	Учитель физкультуры
<ul style="list-style-type: none"> • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	Еженедельно	Учителя
<p>3. Внеурочная работа в школе:</p>	В течение года Ежедневно	Учителя
<ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Спортивное ориентирование • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжня России • Лыжные эстафета • Соревнования по волейболу • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» • Турнир по бадминтону 	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры
<p>4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p>	Декабрь	Классные руководители
<ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное 	В течении года.	Спортивный актив школы
	Октябрь - декабрь	Учитель физкультуры
	Каждый месяц	

воспитательное мероприятие).

- | | | |
|---|----------------------------------|------------------------|
| 5. Организация работы по месту жительства | в течение года | Учителя
физкультуры |
| • Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря | | |
| 6. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: | | |
| • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). | Родительские собрания | Классный руководитель |
| • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». | В течении года
В течении года | Учитель
физкультуры |
| • Консультации, беседы для родителей
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). | В течении года. | Классный руководитель |
| • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | | Учитель
физкультуры |